

# Jadłospis

08.01.2018 – 12.01.2018

# MAR-WIT

## PONIEDZIAŁEK

### Śniadanie

kakao,  
kanapeczki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym,  
na jasnym i ciemnym pieczywie

### Obiad

Zupa zacierkowa z ziemniakami  
Spaghetti bolognese

### Podwieczorek

strucla z owocami,  
jogurt truskawkowy



## WTOREK

### Śniadanie

kasza manna na mleku  
kanapki z serkiem białym i rzodkiewką na jasnym i  
ciemnym pieczywie

### Obiad

zupa parzybroda z ziemniakami  
Pizza hawajska , ketchup

### Podwieczorek

naleśniki z jabłkiem i śmietaną

## CZWARTEK

### Śniadanie

budyń na mleku,  
kanapeczki ze schabem pieczonym i rzodkiewką,  
kanapki z dżemem niskosłodzonym na jasnym i  
ciemnym pieczywie

### Obiad

zupa koperkowa z ziemniakami  
ziemniaki gotowane , gołąbki w sosie pomidorowym,  
surówka coleslaw

### Podwieczorek

kanapeczka z masłem, kiełbasą krakowską i  
pomidorem  
Napój z cytryną

## ŚRODA

### Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku  
kanapeczki z kiełbasą szynkową i pomidorkiem,  
na jasnym i ciemnym pieczywie

### Obiad

zupa szczawiowa z ziemniakami  
ziemniaki gotowane, antrykot z piersi kurczaka  
w płatkach kukurydzianych, kapusta zasmażana

### Podwieczorek

kanapeczka z masłem, serem żółtym i  
pomidorem,  
mandarynka

## PIĄTEK

### Śniadanie

płatki owsiane na mleku  
kanapeczki z szynką drobiową, jajkiem i ogórkiem  
na jasnym i ciemnym pieczywie

### Obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami  
naleśniki z serem, jogurtem i sosem owocowym,  
surówka z marchwi

### Podwieczorek

tosty z szynką i serem żółtym  
jabłko

**MAR-WIT SP. Z O.O.**  
**00-680 WARSZAWA, UL. POZNAŃSKA 16/4**  
**TEL. +48 502 327 869**