

Jadłospis

04.12.2017 – 08.12.2017

MAR-WIT

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

kakao,
kanapeczki z szynką drobiową i ogórkiem kiszonym,
na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

Zupa zacierkowa z ziemniakami
Spaghetti bolognese

Podwieczorek

strucla z owocami,
jogurt truskawkowy



WTOREK

Śniadanie

kasza manna na mleku
kanapki z serkiem białym i rzodkiewką na jasnym i
ciemnym pieczywie

Obiad

zupa parzybroda z ziemniakami
udziki z kurczaka, ryż, buraczki gotowane

Podwieczorek

naleśniki z jabłkiem i śmietaną

CZWARTEK

Śniadanie

budyń na mleku,
kanapeczki ze schabem pieczonym i rzodkiewką,
kanapki z dżemem niskosłodzonym na jasnym i
ciemnym pieczywie

Obiad

zupa koperkowa z ziemniakami
ziemniaki gotowane, gołąbki w sosie pomidorowym,
surówka coleslaw

Podwieczorek

kanapeczka z masłem, kiełbasą krakowską i
pomidorem
Napój z cytryną

ŚRODA

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku
kanapeczki z kiełbasą szynkową i pomidorkiem,
na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa szczawiowa z ziemniakami
ziemniaki gotowane, antrykot z piersi kurczaka
w płatkach kukurydzianych, kapusta zasmażana

Podwieczorek

kanapeczka z masłem, serem żółtym i
pomidorem,
mandarynka

PIĄTEK

Śniadanie

płatki owsiane na mleku
kanapeczki z szynką drobiową, jajkiem i ogórkiem
na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami
naleśniki z serem, jogurtem i sosem owocowym,
surówka z marchwi

Podwieczorek

tosty z szynką i serem żółtym
jabłko

MAR-WIT SP. Z O.O.
00-680 WARSZAWA, UL. POZNAŃSKA 16/4
TEL. +48 502 327 869