

Jadłospis

23.10.2017 – 27.10.2017

MAR-WIT

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

płatki kukurydziane na mleku
kanapeczki z polędwicą i pomidorem, na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa jarzynowa z ziemniakami
kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy,
surówka z białej kapusty

Podwieczorek

gofry z owocami



WTOREK

Śniadanie

makaron gwiazdki na mleku
kanapeczki dekoracyjne z serkiem smakowym, z
szynką i rzodkiewką, na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa żurek z ziemniakami
ziemniaki gotowane, kotlet rybny, brokuły na parze z
masłem,

Podwieczorek

kanapeczka z masłem, pasztetem mięsnym
i ogórkiem kiszonym

CZWARTEK

Śniadanie

ryż na mleku
kanapka z szynką i ogórkiem, kanapka z
twarożkiem waniliowym, na jasnym i ciemnym
pieczywie

Obiad

zupa pieczarkowa z ziemniakami
pierogi z mięsem i cebulką, surówka z kapusty
pekińskiej

Podwieczorek

kanapeczki z masłem, polędwicą drobiową i
pomidorem
banan

ŚRODA

Śniadanie

budyń na mleku
parówki, ketchup, pomidor, na jasnym i ciemnym
pieczywie

Obiad

zupa pomidorowa z ryżem
ziemniaki gotowane, gyros z kurczaka, surówka
koperkowa

Podwieczorek

ciasto drożdżowe
arbuz

PIĄTEK

Śniadanie

kawa inka
kanapeczki z jajkiem, szynką drobiową i
rzodkiewką, na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

barszcz czerwony z ziemniakami
krokiety z jajkiem i pieczarkami, surówka z
marchewki i jabłka z jogurtem

Podwieczorek

babka piaskowa
kisiel z ananasem

MAR-WIT SP. Z O.O.
00-680 WARSZAWA, UL. POZNAŃSKA 16/4
TEL. +48 502 327 869