

Jadłospis

09.10.2017 – 13.10.2017

MAR-WIT

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

płatki owsiane na mleku,
kanapeczki z szynką drobiową i pomidorkiem
na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa brokułowa z ziemniakami
spagetti bolognese wieprzowe

Podwieczorek

Butka maślana,
jogurt truskawkowy



WTOREK

Śniadanie

zacierka na mleku,
kanapeczki z polędwicą i ogórkiem na jasnym i
ciemnym pieczywie

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem
ziemniaki, pierś z kurczaka grillowana, buraczki
gotowane,

Podwieczorek

budyń czekoladowy,
jabłko

CZWARTEK

Śniadanie

kawa inka
kanapki z szynką i pomidorem, na jasnym i ciemnym
pieczywie

Obiad

zupa kapuśniak za słodkiej kapusty z pomidorami i
ziemniakami
ziemniaki, eskalopki z kurczaka, surówka z kapusty
pekińskiej

Podwieczorek

kanapka z masłem, kiełbasą szynkową i ogórkiem
kiszonym na jasnym i ciemnym pieczywie

ŚRODA

Śniadanie

kasza manna na mleku,
kanapeczki z kiełbasą krakowską, ogórkiem i
pomidorkiem na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

barszcz ukraiński z ziemniakami
ryż, kuleczki mięsne sosie pieczeniowym,
ogórek kiszony

Podwieczorek

drożdżówka,
winogrona

PIĄTEK

Śniadanie

Kanapka z masłem, jajkiem gotowanym i ogórkiem
zielonym na jasnym i ciemnym pieczywie

Obiad

zupa kalafiorowa z ziemniakami
Pierogi z serem, jogurtem i truskawkami, jabłko

Podwieczorek

Kanapka z masłem, szynką i pomidorem
gruszka

MAR – WIT SP.Z O.O.
00-680 WARSZAWA, UL. POZNAŃSKA 16/4
TEL. +48 502 327 869